



Dolní LOMNÁ



Zpravodaj obce Dolní Lomná • Biuletyn Gminy Łomnej Dolnej

www.dolnilomna.eu

Únor 2021





21. ročník TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY je za námi

20 |  **Charita
Jablunkov**
2001-2021

Díky Vám již 20 let můžeme dělat malé věci s velkou láskou.

Na tento ročník Tříkrálové sbírky budeme vzpomínat ještě dlouho. Od začátku prosince jsme s napětím sledovali vývoj epidemie koronaviru a připravovali různé scénáře. Do konce jsme nevěděli, jak se to vše vyvine. Jak jste si jistě všimli, poprvé sbírka proběhla bez malých králů a bez koledování. Do schránek jsme roznesli letáčky, na dveře jsme Vám napsali požehnání C+M+B+ 2021 a pokladničky jsme rozmístili na obecních úřadech, poštách, v obchodech, lékárnách, kostelech a také na

Tříkrálová sbírka
2021

**Celkem:
700 777 Kč**

- Košářská 3 075 Kč
- Hrčava 13 680 Kč
- Horní Lomná 22 578 Kč
- Bocanovice 22 708 Kč
- Dolní Lomná 24 044 Kč
- Milíkov 28 994 Kč
- Hrádek 30 377 Kč
- Návsí 41 106 Kč
- Písečná 45 689 Kč
- Písek 45 814 Kč
- Bukovec 52 691 Kč
- Mosty u Jabl. 121 786 Kč
- Jablunkov 248 235 Kč



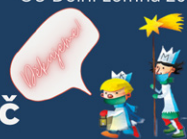
Děkujeme!

 **Charita
Jablunkov**

VÝSLEDKY TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY CHARITY JABLUNKOV **OBEC DOLNÍ LOMNÁ**

Horská chata Severka 268 Kč
Horská chata Kamenitý 769 Kč
Královský point - stánek 1 100 Kč
Pekárna a cukrárna Sikora 1 123 Kč
OÚ Dolní Lomná 20 784 Kč

**Celkem:
24 044 Kč**



horských chatách. Dokonce jsme v Jablunkově na náměstí měli stánek – Královský point, kde všichni kolemjdoucí mohli vhodit dar do pokladniček. Bylo to pro nás jiné a náročné, ale stálo to za to. Děkujeme všem, kdo nám u sebe umožnili umístit naše pokladničky – bez Vás bychom nedosáhli takového výsledku! Děkujeme Vám, kteří jste mysleli na to, že letos nepřijedeme my za Vámi, a vydali jste se

**Nestihli jste sbírku?
Nevadí.**



Online platební brána:
www.trikralovasbirka.cz

Nebo platba přímo na náš
účet: **1690974359/0800**
pod VS: **77708007**

ONLINE

POKRAČUJE DO 30. 4. 2021

166 794 Kč

Děkujeme!





hledat pokladničku... Díky Vaší štedrosti se podařilo do 122 pokladniček vybrat úžasných **70 777 Kč!** Z vybrané částky zůstává Charitě Jablunkov 65 %, které budou použity především na pomoc seniorům, lidem s mentálním a kombinovaným znevýhodněním, lidem se zdravotním znevýhodněním, osobám bez příštější, dětem a sociálně potřebným rodinám, lidem v nouzi, se kterými pracujeme v našich charitních službách.

Děkujeme Vám za vaši podporu. Je to krásný dárek k letošnému 20. výročí Charity Jablunkov. Vidíme, že Vám na nás záleží! Chceme Vám poděkovat a proto za všechny dárce a dobrodince Charity Jablunkov je a bude každý měsíc sloužena mše svatá.

Věříme, že to bylo poprvé a naposled, kdy jsme po Novém roce nemohli navštívit Vaše

domy s koledou. Začátek roku bez tohoto tradičního koledování (brodění se sněhem, utíkání před „domácími mazlíčky“ a zpívání se zamrzlou pusou) už nechceme víckrát zažít. Je to výjimečné období v roce a tuhle krásnou tradici nejde nahradit žádným ONLINEM! Těšíme se tedy za rok – NAŽIVO!

Nestihli jste přispět? Nevadí. Online sbírka letos výjimečně pokračuje do 30. dubna 2021. Dar můžete zaslat formou QR kódu, nebo online platbou na www.trikralovasbirka.cz, nebo zasláním darů rovnou na účet naší charity: 1690974359/0800 pod variabilním symbolem 77708007. Děkujeme!

*Rok plný Božího požehnání
Vám ze srdce přeji klienti
i pracovníci Charity Jablunkov.*

VÝSLEDKY TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY, ROK 2003 - 2021

Obce:	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003
Jablunkov	248 235	265 311	255 397	221 330	245 026	218 836	206 519	189 777	188 178	186 255	194 457	184 214	184 045	182 923	188 583	162 856	200 390	166 647	125 937
Mosty u Jabl.	121 786	194 914	187 772	169 580	150 690	160 693	153 816	160 860	148 230	136 846	129 210	112 209	123 872	101 173	112 362	83 086	79 936	46 867	42 854
Návis	41106	113 545	115 639	103 887	103 359	105 479	91 364	85 023	85 767	83 484	79 911	73 326	74 398	68 705	67 090	59 376	72 839	51 414	47 683
Písek	45814	96 355	85 795	76 749	77 246	69 762	67 979	62 750	61 637	64 058	56 546	51 589	52 628	49 416	49 557	46 682	59 311	41 004	38 447
Bukovec	52691	82 666	79 118	67 035	62 179	59 947	53 922	52 513	42 130	43 344	48 076	48 766	49 396	45 021	43 834	45 583	56 220	33 259	36 190
Milíkov	28994	57 342	53 378	51 044	42 717	29 302	20 888	31 324	33 696	32 383	34 080	33 669	29 684	24 947	23 426	23 351	33 274	27 310	15 229
Písečná	45689	58 421	47 032	55 969	32 498	19 670	26 731	29 126	21 398	19 731	24 060	22 477	23 629	23 259	20 529	21 101	24 855	19 985	19 755
Hrádek	30377	69 294	59 886	61 535	56 180	49 171	45 577	49 728	47 757	38 366	41 768	32 272	29 509	29 982	29 673	19 003	24 738	11 903	15 229
Bocanovice	22708	38 905	35 104	37 281	35 683	29 476	29 192	25 372	26 700	24 777	25 977	25 964	25 196	26 689	25 916	17 607	23 535	18 779	18 371
H.Lomná	22578	8 285	7 745	10 079	8 583	9 465	7 497	7 618	7 652	8 618	10 043	9 794	9 106	9 671	9 656	6 547	12 267	7 871	4 891
D.Lomná	24044	48 614	37 634	51 738	36 349	36 788	30 006	25 607	20 509	18 628	10 439	8 830	9 172	8 155	8 815	4 350	11 384	9 129	6 530
Hřčava	13680	6 417	6 134	9 231	9 785	8 410	9 552	7 722	8 952	8 407	7 415	7 072	6 878	7 780	8 043	6 164	8 537	9 097	5 662
Košířská	3075	9 931	8 412	13 223	7 255	3 650	3 342	4 470	3 285	7 700	11 381	10 871	5 741	6 154	7 585	4 728	0	0	0
CELKEM	700 777	1 050 000	979 046	928 681	867 550	800 629	746 387	731 890	695 891	672 597	673 363	621 053	623 252	583 874	593 067	500 432	607 283	443 262	376 778

Částky/ks	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003
5000	1	0	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1
2000	38	29	32	23	23	19	10	12	8	5	10	10	11	7	7	4	3	1	
1000	138	134	134	119	95	87	82	91	73	71	79	60	76	69	68	47	90	37	
500	283	358	270	270	258	181	161	156	144	134	136	138	117	101	118	110	159	86	
200	954	1798	1684	1581	1455	1366	1304	1203	1156	1124	1083	973	942	889	840	704	896	621	
100	1037	2178	2115	2148	2026	1995	1918	1946	1918	1894	1898	1670	1656	1581	1673	1411	1436	1289	
50	533	1366	1336	1321	1356	1376	1468	1335	1508	1470	1377	1521	1487	1580	1516	1602	1531	1460	
20	616	1117	1061	1053	1054	1179	1143	1212	1269	1333	1130	1253	1190	1094	1264	1023	984	1061	
10	438	804	770	791	762	781	751	858	841	797	662	726	746	670	831	619	648	689	
5	255	378	267	353	305	294	303	391	351	289	250	261	281	242	219	235	216	274	
2	408	355	256	344	322	262	348	426	351	288	228	298	268	242	264	218	201	239	
1	336	320	179	208	281	245	306	367	244	246	187	182	191	164	208	139	168	163	

* tučně zvýrazněná čísla = rekordní výtěžky

Ke dni 8. 2. 2021 činí výtěžek ONLINE sbírky 166 794 Kč. DĚKUJEME!



Jak se dařilo mladým hasičům v Dolní Lomné v roce 2020

Ve všech oblastech našeho života byl rok 2020 silně ovlivněn epidemií koronaviru, který měl nesporný vliv také na mladé hasiče v Dolní Lomné. Protiepidemická opatření

ovlivnila nejen tréninky, ale také všechny soutěže mladých hasičů. Navzdory všem těmto problémům jsme však pilně trénovali, co to jen šlo, a také jsme se účastnili téměř všech závodů, které byly pořádány. Tréninků se většinou zúčastňovalo 10 mladých hasičů, kteří se s nadšením připravovali na budoucí soutěže. Trénovali jsme nejen požární útok, ale také další potřebné hasičské znalosti, jako je kupříkladu vázání uzlů, zdravotvěda či střelba ze vzduchovky.

V loňském roce také začali mladí hasiči z Dolní Lomné trénovat zcela novou disciplínu, a to překážkový běh na 60 metrů. Tréninku této nové disciplíny se věnovaly především Adéla Kizsková a Ellen Mikulová, které se tak historicky staly prvními lomňanskými závodnicemi





této disciplíny. Přestože v této disciplíně jsme byli naprostí nováčci, dosáhli jsme na národních soutěžích velmi dobrých výsledků. Nejlépe se nám dařilo v Chroustovicích u Chrudimi, kde Adéla Kizzková dosáhla na 6. místo s časem 13,97 sekund a Ellen Mikulová se umístila na 8. místě s časem 15,12 sekund. Nejlepší čas na této soutěži byl jen maličko lepší, a to 12,77 sekund. V této disciplíně děvčata soutěžila ještě v Hrušovanech u Brna, v Bruntále a v Moravském Berouně.



Mladí hasiči do 11 let věku soutěžili v Bukovci, v Dolní Lomné na domácí dráze, v Písku a v Návsí. Přes velkou konkurenci a trému se podařilo v Jablunkovské okrskové lize mladých hasičů dosáhnout na vynikající 3. místo v silné konkurenci dalších pěti družstev. Ve srovnání s rokem 2019, během kterého se pořádalo soutěží podstatně více, se jedná o vylepšení celkového umístění o jednu příčku.



S mladými hasiči jsme byli v lednu na exkurzi v nové hasičské zbrojnici v Českém Těšíně, kde nás provedl a všechno nám podrobně a ochotně vysvětlil člen profesionálních těšínských hasičů a obyvatel Dolní Lomné, pan Jakub Božovský.



Protože v březnu byla kvůli nařízením vlády v důsledku koronavirové epidemie zrušena jedna soutěž, rozhodli jsme se plánovaný čas využít na společný výlet do Zoologické zahrady v polském Ustroni. Výlet se vydařil, mladí hasiči byli spokojeni a výlet jsme příjemně uzavřeli v místní cukrárně.



Kolektiv mladých hasičů je zdatně podpořen rodiči našich dětí a podařilo se nám na počátku koronakrizy zorganizovat rodiče za účelem šití roušek našim spoluobčanům. Celkem jsme pro Dolní Lomnou ušili asi 500 roušek.

Tato rodičovská iniciativa se realizovala doma u rodičů našich mladých hasičů a všichni k této pomoci přistupovali aktivně s odhodláním nezištné pomoci pro naši obec.

O velkých prázdninách jsme připravili od pondělí 17.08.2020 do soboty 22. 08. 2020 soustředění mladých lomňanských hasičů na chatě Severka v Dolní Lomné. Díky panu Koreňovi a jeho personálu jsme prožili příjemný čas doplněný výcvikem a různými soutěžemi. Nechyběly ani zábavné hry pro děti. Soustředění se zúčastnilo 14 dětí a péči o ně a zdravotní dohled mi velmi dobře pomohla zajistit paní Veronika Žižková. Soustředění našich mladých hasičů proběhlo za finanční podpory MŠMT. Všichni, kdo se soustředění zúčastnili, si na hřebenech hor příjemně odpočinuli od problémů v údolí.





Na podzim 18.09.2020 jsme připravili a uskutečnili za podpory Obecního úřadu úklid části Dolní Lomné. Do tohoto úklidu se aktivně zapojili mladí hasiči i se svými rodiči. Uklidili jsme okolí celé cyklostezky a okolí hlavní cesty do Dolní Lomné. Nasbírali jsme asi 400 kg různého odpadu. Přestože jsme během této akce sesbírali odpadu stále ještě poměrně velké množství, můžeme s radostí konstatovat, že jej nebyla ani polovina ve srovnání s rokem 2019, kdy jsme uklízeli stejná místa.

Abychom trénování mladých hasičů v Dolní Lomné pozvedli na vyšší úroveň, zúčastnil jsme se společně s panem Markem Szkan-derou, starostou našeho sboru, školení s názvem „Trenér požárního sportu.“ Teoretickou část včetně zkoušek máme úspěšně za sebou a čekáme na rozvolnění vládních opatření proti šíření koronaviru, abychom mohli realizovat praktickou část školení.

Všichni jsme se ještě těšili na hasičskou vánoční besídku s možností přenocování

v hasičské zbrojnici, ale zprísňení vládních opatření nám tuto poslední akci roku 2020 neumožnilo zorganizovat.

Chci tímto článkem také poděkovat obci Dolní Lomná v čele s paní starostkou Renatou Pavlinovou, Ministertvu školství, mládeže a tělovýchovy, Moravskoslezskému kraji a všem sponzorům. Našimi sponzory v roce 2020 byli Raziteam.cz, Automarket Nieslaník a paní Eva Sikorová – provozovatelka restaurace Mánes. Děkujeme za jejich finanční podporu při nákupu nejdůležitějšího potřebného materiálu a pomůcek pro výcvik našich mladých hasičů.

Těšíme se s našimi mladými hasiči a také jejich rodiči na letošní rok v naději, že epidemiologická situace se zlepší a my tak budeme moci kvalitněji a častěji trénovat, více soutěžit a připravovat společné akce.

*Radoslav Žižka
Vedoucí mládeže SDH Dolní Lomná*



MI NOTE 8 PRO
P QUAD CAMERA



MČR – Nové Město na Moravě 22. – 24. ledna 2021

Čtyři závodníci z Dolní Lomné startovali v lednu na dorosteneckém FIS MČR v běhu na lyžích. Nejlepší výkon podala Małgorzata Szotkowska. Skončila dvakrát v kategorii do 16 let dvanáctá – v běhu na pět kilometrů volně a ve sprintu, ve kterém se dostala až do semifinále. Klasickou technikou vybojovala velmi pěkné 14. místo. S týmem vyrazili na mistrovství i Teresa Kawuloková, která končila v závodech ve třetí desítce, Marek Tyl a Agnieszka Szotkowska. Ti dojeli mezi posledními.

Nečekali jsme žádné zázraky. Projevil se rozdíl v přípravě. Zatímco se některé kluby a závodníci připravovali v zahraničí, my jsme trénovali individuálně a podle vládních nařízení. Ale chtěli jsme se zúčastnit, byli jsme rádi, že se konečně pojede nějaký závod.



Mistrovství bylo prvním závodem sezony, běžkaři na něj obdrželi výjimku od vlády a tím i povolení ubytovat se a závodit v Novém Městě na Moravě. Museli jsme se prokázat minimálně antigenními testy a celé mistrovství probíhalo za přísných podmínek. Při vstupu do areálu, který byl oplocený, se měřila teplota. Museli jsme nosit roušky, tu si děti sundávaly jen na zá-

vod. Chyběli diváci, rodiče. Každý klub měl omezený počet členů realizačního týmu.

NOVÁ VES U RÝMAŘOVA

V lednu jsme rovněž vyrazili na trénink s početnější skupinkou dětí do Jeseníků. Za krásného počasí jsme si udělali kontrolní závod a skvěle jsme si zalyžovali.

Beata Kluzová, trenérka

Na péči o své rodinné příslušníky nejste sami, rádi vám pomůžeme

Ocitli jste se v situaci, kdy:

*Je váš příbuzný v nemocnici a bude závislý na vaší pomoci, podpoře a péči?
Zdravotní stav vaší blízké osoby se zhoršil a potřebujete radu, jak o něj začít pečovat?
Nebo už pečujete, ale potřebujete podporu, jak péči nadále zvládat?*

VYUŽIJTE SLUŽBU PROVÁZENÍ

Služba provázení:

- podporuje neformální rodinné pečující v Moravskoslezském kraji, a to prostřednictvím provázejících pracovníků,

- je pro vás zdarma.

Provázející pracovník (dále jen „provázející“):

- pomáhá zvyšovat kompetence vás - rodinných pečujících,



- bude vám předávat všechny potřebné informace,
- pomůže vám získat znalosti a dovednosti potřebné k péči o osobu blízkou,
- úzce spolupracuje s nemocnicí / jiným zdravotnickým zařízením, kde se nachází váš příbuzný,
- je externí zaměstnanec Krajského úřadu Moravskoslezského kraje a je specializovaný na problematiku provázení osob pečujících.

Pokud je váš příbuzný ještě v nemocnici, provázející pracovník:

- poskytne psychickou podporu při vyrovnávání se se situací, porozumění, jak péče ovlivní běžný život,
- podá pomocnou ruku ve všem, co vám usnadní zvládnout pečovat doma.

V procesu přípravy na přechod ze zdravotnického zařízení do domácího prostředí poskytne:

- podporu při zajištění dávek, např. příspěvku na péči,
- pomoc při zajištění pomůcek pro péči (např. lůžko, zvedák, chodítko, nafukovací vana, atd.),
- nabídku informací a dovedností pro domácí péči (např. jak správně manipulovat, poskytovat osobní hygienu, podávat stravu).

Potřebujete při péči doma sladit rodinný či osobní život nebo jste již unavení?

Provázející vám pomůže zajistit další návazné služby:

- odlehčovací sociální služby jsou pro vás, pokud si potřebujete odpočinout nebo zařídit něco důležitého,
- terénní nebo ambulantní služby vám pomůžou v péči o příbuzného.

Máte potřebu se o své starosti podělit s někým, kdo vám bude rozumět? Provázející zprostředkuje kontakt na:

- svépomocnou skupinupro pečující (lidé, kteří také pečují a jsou v podobné situaci),
- patientskou organizaci (opečovávané osoby se stejnou diagnózou).

Projekt je časově omezen, realizace probíhá od listopadu 2020 do března 2022.

Pokud chcete získat více informací o aktivitě provázení, kontaktujte:

Mgr. Markétu Vaculovou,
odborného specialistu Projektu
tel.: 731 406 570
vaculova.marketa@seznam.cz

V Jablunkově, Třinci a přilehlých obcích působí provázející pracovník:

Mgr. Monika Rojčíková
e-mail: m.rojcikova@seznam.cz
tel.: 735 150 572



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Moravskoslezský
kraj

Projekt:

CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_007/0016000

Podporujeme hrdinství, které není vidět III. – klíčová aktivita č. 4 PODPORA DOMÁCÍ PÉČE



Malí řemeslníci v Jablunkově

Na dnešní den se naše děti těšily téměř celý týden... Hurá, zase budeme něco vyrábět ze dřeva....

Ano, v září jsme si společně vyrobili dřevěnou loď, dnes to byl další dopravní prostředek - auto. Práce se zúčastnily pouze děti, které v září 2021 nastupují do 1. třídy. Práce jim šla od ruky, děvčatům i chlapcům. V DDM jsme sklídily velké pochvaly, že máme moc šikovné děti, což nás velmi potěšilo. Pro tento školní rok máme splněno, a tak nám nezbývá nic jiného, než se těšit na další společné akce, které budou opět nabídnuty mateřským školám.

*Děkujeme moc, bylo to báječné.
za třídu Veverka, Karin Stefková*



PŘÍZNÁNÍ DANĚ Z PŘÍJMU FYZICKÝCH OSOB

Obecní úřad Dolní Lomná bude ve dnech **8. 3. - 9. 3. 2021** v době od 7.00 – 17.00 hodin pomáhat při vyplňování daňového příznání daně z příjmu za rok 2020. Jedná se o zdanění dotací na údržbu luk, příjmu z prodeje skotu, dřevní hmoty, příjmu z pronájmu, uplatnění odečitatelné položky na školném apod. Nutno předložit občanský průkaz, výši dotace či částku za prodej skotu, potvrzení o zdanitelných příjmech, potvrzení o důchodu, potvrzení o studiu dětí na středních a vysokých školách, potvrzení manžela či manželky, zda uplatňuje nezdánitelnou část základu daně. Daň z příjmu musí být uhrazena do 31. 3. 2021.



Przedszkolaki na Antarktydzie

Miesiąc styczeń był pod znakiem mrozu i lodu, nie tylko na zewnątrz. Dzieci z przedszkola poznawały podczas zajęć klimat i zwierzęta Antarktydy. Zbudowaliśmy nawet igłę w naszej Sali przedszkolnej, żeby przybliżyć dzieciom jak mieszkają Eskimosi. Dzieci ulepiły również małe bałwanki z białej taśmy. Pogoda sprzyjała zjeżdżaniu na sankach i ślizgach z pobliskiej góry. Nic nieszkodzi, że na nadejście wiosny będziemy musieli jeszcze poczekać...

Anna Suchanek





Novinky ze školní družinky

Hurá!!! Konečně nám v novém roce nasněžilo a my si mohli dosyta užít zimní radovánky.

Ve sněhu jsme dobyli jižní pól, hledali Yettiho, vytvořili jsme ledové království a postavili spoustu staveb ze sněhu a ledu. Když už nám byla venku zima, besedovali jsme s paní

vedoucí školní jídelny Marcelkou o zdravé stravě a pak jsme si s ní ukuchtili spoustu dobrot. Stihli jsme si také povídat o první pomoci, a přitom se naučit ošetřit jednoduchá zranění.

Vychovatelky ŠD







Sezon narciarstwa biegowego rozpoczęty!

Od czasu gdy spadł śnieg, mieszkańcy Dolnej Łomnej wymienili rowery oraz rolki na narty biegowe. Teraz w wielu zakątkach naszej miejscowości, spotkać można miłośników narciarstwa biegowego, poruszających się

stylem klasycznym czy tyżwowym. Również w naszej szkole rozpoczęliśmy sezon „biegówkowy”.

Grono Pedagogiczne







Pouhý průzor nestačí!



Většina řidičů si svá vozidla připravuje na zimní období již v měsíci říjnu. Ovšem pouhé přezutí pneumatik nepostačí, je důležité dodržovat další zákonem stanovené povinnosti. Některé z nich Vám v tomto článku připomeneme.

Řidiči by neměli řídit vozidlo, na němž jsou nečistoty, námraza nebo sníh, které zabraňují výhledu z místa řidičve vpřed, vzad a do stran. V praxi to znamená, že nejenže je potřeba očistit všechna okna vozidla, ale také sundat námrazu ze světlometu, sníh na střeše i na



kapotě. „Tankový průzor“ určitě není správným řešením. Než budete vyjíždět, je vhodné si zkontrolovat stěrače, zda nejsou přimrzlé ke sklu. Stěrače plní důležitou roli v bezpečné jízdě, s tím souvisí i doplnění nemrznoucí směsi a dalších nezbytných kapalin.

Na vozovku by nemělo vyjíždět vozidlo, na jehož nákladu je led, který by při uvolnění mohl ohrozit bezpečnost provozu na pozemních komunikacích. Nebezpečné jsou také situace, kdy dochází k uvolnění kusů ledu či sněhu z nákladních vozů, které pak mohou způsobit vážné dopravní nehody.

V zimním období se prodlužuje brzdná dráha a řidiči by neměli podceňovat bezpečný odstup minimálně dvou vteřin. Stejně tak by měli i chodci zvýšit obezřetnost, nevrat se bezhlavě na přechod a být dostatečně vidět. Buďte ohleduplní ke všem účastníkům silničního provozu, obzvláště v tomto zimním počasí.

*Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje por. Bc. Martina Jablonská
komisař oddělení prevence*

Jarní prázdniny klepou na dveře...

Prvním únorovým dnem odstartují v částech České republiky jarní prázdniny. Část dětí plynu naváže na pololetní prázdniny, někteří si na ně ještě chvíli počkají. Tak či tak, děti čeká odpočinek od online výuky, ty menší od výuky prezenční. A hlavně prázdniny znamenají méně povinností a více času na odpočinek, hry, výlety s rodinou a zábavu s kamarády. Přesto nezapomínejte na pár základních pravidel:

- neotevírejte dveře cizím lidem, nesdělujte informaci o tom, že jste sami doma nebo v kolik hodin se rodiče vrátí domů

- pokud opouštíte byt nebo dům, měly byste za sebou řádně uzavřít okna a dveře
- při odchodu zanechte rodičům vzkaz kam a s kým jdete ven
- klíče od bytu nenoste viditelně
- dbejte pravidel při přecházení přes přechod pro chodce (vždy se rozhlédnout vlevo, vpravo a ještě jednou vlevo)
- buďte vidět! Stále se stmívá poměrně brzy, a proto buďte vybaveni reflexní páskou, kterou si v případě potřeby umístíte na oblečení



- k hrám využívejte místa na to určená - cesta není hřiště, k hrám slouží místa k tomu určená
- i když bude mrznout, nebruslete na neznámých zamrzlých vodních tocích a rybnících, led může být velmi slabý
- k sáňkování jsou vhodnější místa než kopce, které končí uprostřed silnice, auto by nemuselo stihnout zabrzdít včas

Jestliže se chystáte i s rodiči na hory:

- před odjezdem sledujte předpověď počasí, při déle trvajícím sněžení může hrozit sesunutí lavin
- nenechávejte ve vozidle na parkovišti své cennosti viditelně (tablet, notebook na zadním sedadle vozidla), mohly by Vám zbýt akorát oči pro pláč
- neopouštějte vyznačené turistické nebo lyžařské trasy
- mějte vždy nabitý mobilní telefon pro

případ, že byste se ztratili (v takovém případě je vhodné ihned volat na linku 158)

- také s sebou mějte dostatek jídla a pití, a hlavně vhodné oblečení – myslete na své zdraví

A pro ty, pro které je odpočinkem surfování po internetu:

- nezapomínejte na to, že vše co jednou zveřejníte na internetu, již nelze vrátit
- neposkytujte informace osobního charakteru cizí osobě, kterou neznáte
- nesdělujte nikomu svá hesla
- pozor na zveřejňování svých fotografií
- nechoďte na žádnou schůzku sjednanou přes internet s neznámou osobou!

Užijte si jarních prázdnin tak, abyste na ně mohli jen v dobrém vzpomínat.

*Krajské ředitelství policie MS kraje
oddělení prevence, nprap. Karla Špaltová*

Pamiętamy o naszych babciach i dziadkach



Dzień Babci i Dziadka to doskonała okazja, żeby podziękować naszym kochanym dziadkom za wszystko i wręczyć im upominki. W tym roku przygotowaliśmy dla nich smaczne i zdrowe herbatki cytrynowo-imbrowe.

Kochana Babciu, kochany Dziadku, dziękujemy za miłość i uśmiech, za to, że możemy liczyć na Waszą pomoc i wsparcie w każdej chwili naszego życia!

Uczniowie





Očkování psů proti vzteklině

V sobotu 1.5.2021 bude v obci Dolní Lomná prováděno očkování psů proti vzteklině.

Očkování bude probíhat na těchto místech:

- | | |
|-----------------------------------|-------|
| · aut. zastávka „Mlýny“ | 9.00 |
| · aut. zastávka „Zátoka“ | 9.15 |
| · čp. 29 u p. Jopka | 9.30 |
| · aut. zastávka „hotel Pod Akáty“ | 10.00 |
| · aut. zastávka „Jestřábí“ | 10.30 |
| · Glovčín u čp. 252 (p. Gruszka) | 10.45 |
| · Novina u čp. 230 (p. Sikora) | 11.15 |

Dle zákona o veterinární péči 166/99 Sb. je každý majitel psa povinen nechat ho naočkovat proti vzteklině od stáří 3 měsíců a pak pravidelně dle vakcinačního schématu, který udává výrobce vakcíny.

Zároveň bude možnost nechat psy naočkovat proti ostatním psím nemocem a zakoupit přípravky na odčervení a proti blechám a klíšťatům.

Očkování se platí na místě ve výši 150,-Kč

**Vakcinaci bude provádět
MVDr. Pavlína Gajdošová**

tel. 737 720 957



Poselství bambusového semínka

Příroda je jako stále otevřená kniha a v jejím počínání se ukrývají mnohá ponaučení, nad nimiž stojí za to se zamyslet. Jedním z nich je i symbolika, která vyplývá z vypěstování čínského bambusového stromu. Ačkoli je silou a pevností přirovnáván k oceli, není to strom v pravém slova smyslu; svým původem patří mezi zdřevnatělé traviny mající podzemními stonky.

Když jeho semínko zasadíme do půdy a pravidelně zaléváme, jako u každé sazeničky nedočkavě vyhlížíme první náznak, že vzklíčilo. Dny však míjejí jeden za druhým, míjejí týdny, měsíce, uplynou dva roky a my potlačujeme své obavy, že se semínko neujalo. „K čemu je mé úsilí, když nevidím žádný růst“, pláčeme nad hromádkou vlhké zeminy.

Sbíráme střípky odhodlání a naděje, které jsme do semínka vložili, a pokračujeme v péči. Pro to, aby se objevil výhonek, děláme vše, co je v našich možnostech. Zaléváme, hnojíme, pozorujeme, zda něco neraší, nasloucháme, protože klíčení bambusových výhonků je doprovázeno slyšitelným šustěním a praskáním - jenže uplynou další dva roky a nic. Jak zdrcující! Naše úsilí nemá žádný výsledek, víze vypěstovat silný bambusový strom je téměř pohřbena, naději vystřídá beznaděj a pocit zmaru. Máme chuť

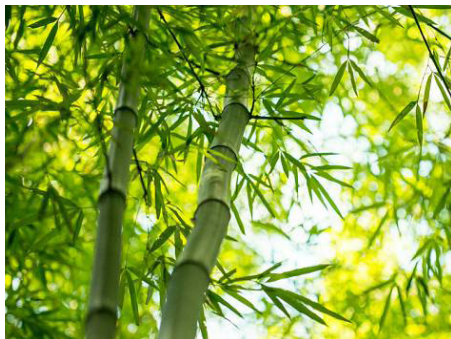
ponechat bambusové semínko napospas svému osudu.

Až někdy v průběhu pátého roku se výhonek konečně objeví. A když už je zelená část rostliny nad zemí, její tempo růstu působí neuvěřitelně. Během následujících šesti týdnů dospěje do výšky téměř tří metrů. Strom doslova roste před očima a my jsme rádi, že jsme to nevzdali.

Tento text, který se objevuje na několika internetových stránkách, čerpá své poučení o trpělivosti ze starodávného čínského příběhu. Onen příběh vypráví o čínském rolníkovi, který se rozhodl pěstovat bambus v době, kdy se tak ještě nedělo. Sousedé ho od plánu zrazovali, radili mu, aby zůstal u tradičních plodin, aby se nepouštěl do ničeho nového. On však semínka zasadil a čekal. První rok nevyklíčila. Sousedé se mu smáli, když sklízeli svou úrodu, v dalším roce ho litovali, posléze ho začali považovat za blázna. Rolník však nadále věřil ve své rozhodnutí. Naděje v něm pohlasla až po čtyřletém čekání, avšak přesto vytrval a v pátém roce byla jeho trpělivost konečně odměněna. V zemi se totiž za ta léta vytvořila hustá síť kořenů, a proto vyrašila spousta bambusových výhonků, které rostly 20 centimetrů za den. Rolník je začal sklízet a po čase se díky nim se stal bohatcem.

Z příběhu vyplývá, že mnohdy trvá dlouhou dobu, než dosáhneme stanoveného cíle. Na cestě k tomuto cíli jsou tři věci, které bychom neměli nikdy ztratit - touhu, naději a trpělivost. Jelikož většina z nás má ve svém životě nějaké to bambusové semínko zasazené, mějme na paměti, že „hrst trpělivosti má někdy větší hodnotu, než pytel rozumu“, jak říká holandské přísloví.

*Zdroj Internet,
upravila Miroslava Křenková*



*Blahopřejeme jubilantům
narozeným v měsíci
únoru*

*Składamy życzenia
solenizantom urodzonym
w lutym*

